

1.8. Jak szybko i na długo zapamiętać materiał? – ćwiczenia

Zgodnie ze wskazówkami ze strony, najlepiej będzie, jeśli wydrukujesz ten plik z ćwiczeniami. Następnie po zapoznaniu się z artykułem na stronie MasterStudent.PL i przemyśleniu go, przeczytaj poniższe pytania i wypisz po 3-5 odpowiedzi odnoszących się do Twojego życia. Pochyłą czcionką są podane przykładowe odpowiedzi. Kartkę z ćwiczeniami zachowaj w segregatorze. Przejrzyj ją po dniu, tygodniu, miesiącu. Kiedy przejrzysz ją po tygodniu i miesiącu, wypisz sobie najważniejsze dla Ciebie odpowiedzi i wnioski.

Pytanie 1.8.1. Jak obecnie się uczę, jak obecnie powtarzam materiał, aby dobrze zdać egzamin i na długo go zapamiętać?

mam wypracowane sposoby powtarzania materiału; powtarzam tego samego dnia, po dniu, po tygodniu, po miesiącu, przed egzaminem

1	
2	
3	
4	
5	

Pytanie 1.8.2. Co osiągam dzięki dobremu zrozumieniu materiału przed przystąpieniem do uczenia się go na pamięć?

mniej nakład pracy podczas uczenia się go na pamięć; zrozumienie materiału; integracja z poprzednią wiedzą

1	
2	
3	
4	
5	

Pytanie 1.8.3. Jak mogę przetwarzać materiał, którego chcę się nauczyć na pamięć?

kolory, podkreślenia, zakreślenia, przepisanie, streszczanie, wypunktowanie najważniejszych rzeczy, narysowanie wykresu, rysunku, efekt kontrastu, wyolbrzymienie, Word, Excel, zdjęcia, prezentacje

1	
2	
3	
4	
5	

Pytanie 1.8.4. Jak mogę powtarzać, weryfikować i tworzyć optymalne algorytmy powtórek?

powtórka po dniu, tygodniu, miesiącu, stałe godziny nauki, wypracowanie swoich algorytmów, weryfikacja z wykorzystaniem pytań i odpowiedzi, ostrożne wykorzystanie mnemotechnik

1	
2	
3	
4	
5	

Podsumowanie i wnioski po 7 i 30 dniach (do punktów 1.8.1 – 1.8.4)

1	
2	
3	