

Poziom 1.3. Jak planować i zarządzać zadaniami do wykonania? - ćwiczenia

Zgodnie ze wskazówkami ze strony, najlepiej będzie, jeśli wydrukujesz ten plik z ćwiczeniami. Następnie po zapoznaniu się z artykułem na stronie MasterStudent.PL i przemyśleniu go, przeczytaj poniższe pytania i wypisz po 3-5 odpowiedzi odnoszących się do Twojego życia. Pochyłą czcionką są podane przykładowe odpowiedzi. Kartkę z ćwiczeniami zachowaj w segregatorze. Przejrzyj ją po dniu, tygodniu, miesiącu. Kiedy przejrzysz ją po tygodniu i miesiącu, wypisz sobie najważniejsze dla Ciebie odpowiedzi i wnioski.

Pytanie 1.3.1. Czy mam plan na dzień?

<i>szkoła/studia – 6,7 lekcji, odpoczynek, sport, odrabianie lekcji, czas dla rodziny i przyjaciół, czas na realizację swoich pasji</i>	
1	
2	
3	
4	
5	

Pytanie 1.3.2. Jak planuję kolejny tydzień?

<i>plan na dni od poniedziałku do piątku, plan na sobotę, plan na niedzielę (praktyki religijne, odpoczynek, czas dla rodziny, bliskich, przyjaciół)</i>	
1	
2	
3	
4	
5	

Pytanie 1.3.3. Jak mam zaplanowany semestr lub rok szkolny?

<i>nie mam sprecyzowanego planu na semestr; mam sprecyzowany plan na semestr – idę na kurs j.angielskiego, co sobotę powtarzam matematykę, udzielam korepetycji z fizyki i sam się przy tym uczę</i>	
1	
2	
3	
4	
5	

Pytanie 1.3.4. Wykorzystuję kalendarze, karteczki, notesy i tym podobne do planowania?

<i>mam kalendarz z podziałem na cały tydzień; mam kalendarz bardziej szczegółowy, w którym są tylko dni tygodnia; korzystam z małych karteczek do wypisania sobie zadań na dany dzień i odhaczania wykonanych</i>	
1	
2	
3	
4	
5	

Podsumowanie i wnioski po 7 i 30 dniach (do punktów 1.3.1 – 1.3.4)

1	
2	
3	
4	